

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

05.05.2022

прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388	Котлета рыбная (минтай)	90		179,9	12,3	8,2	14,4
	гор.блюдо		Гороховое пюре	150		219,3	3,8	5,4	38,9
	гор.напиток	421К	Чай с молоком	200		61,3	1,3	1,0	11,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	74,27	91,9	3,0	0,2	19,5
Завтрак 2	выпечка	406	Пирожок печеный с вишней	100		252,9	5,9	4,5	46,2
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200	31,83	60,5	0,2	0,0	15,0
Обед	закуска		Огурец соленый	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		72,2	1,5	4,0	7,4
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	150		237,8	12,7	14,6	13,9
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		112,7	0,2	0,2	27,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеваный	30	74,27	59,4	1,9	0,3	12,3
Полдник	выпечка	406	Пирожок печеный с вишней	100		252,9	5,9	4,5	46,2
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200	31,83	60,5	0,2	0,0	15,0

Директор МОУ Гимназия №1 Н.П. Цыбанев

